

بسمه تعالی

فرم طرح درس : دکتر پروین باستانی، دانشیار گروه زنان

نام و کد درس : زنان و زایمان ( زایمان زودرس، پارگی زودرس پرده های جنینی)  
مقطع تحصیلی : پزشکی عمومی و مقطع اکسترنی  
ترم :

نیمسال اول / دوم / تابستان ۱۴۰۱ روز و ساعت برگزاری : طبق برنامه گروه  
برگزاری: سالن کنفرانس مرکز آموزشی و درمانی الزهرا  
تعداد و نوع واحد ( نظری / عملی ) : نظری ۴ واحد . عملی ۴ واحد  
فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی  
مدرس یا مدرسین: اعضای هیئت علمی گروه زنان و مامایی ، مدرس : دکتر باستانی  
شماره تماس دانشکده: 04135537492

**جلسه اول : زایمان زودرس**

**اهداف کلی :** فراگیر باید تعریف زایمان زودرس را بدرستی بداند. با علل و ریسک فاکتورهای زایمان زودرس آشنا باشد. متوجه اهمیت تشخیص به موقع زایمان زودرس باشد. فراگیر باید عوارض و خطراتی که مادر و جنین را تهدید می کند بداند. بیمار مشکوک به زایمان زودرس را بدرستی ارزیابی نماید. تشخیص های افتراقی مناسب رو مد نظر داشته باشد و بر اساس شرح حال گیری و معاینه درست و بکارگیری روش های تشخیصی مناسب به تشخیص به موقع برسد تا مادر و جنین از تشخیص و اقدامات به موقع بیشترین سود را ببرند.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
حیطه دانشی: تعریف صحیح زایمان زودرس را بداند. علل شناخته شده زایمان زودرس را بداند. علائم زایمان زودرس را بداند. بدرستی بشناسد و بتواند از علل دیگر درد شکم افتراق دهد. خطراتی که نوزاد پره ترم را	(۱) آموزش تئوری بصورت کنفرانس و بحث های گروهی (۲) راند آموزشی بر بالین بیمار (۳) ویزیت بیمار در درمانگاه	<b>Collaboration Observation Self-study</b>	(۱) گزارش صبحگاهی که در سالن کنفرانس با حضور اساتید و رده های مختلف دانشجویی برگزار می شود و مجهز به امکانات کمک آموزشی از جمله ویدیو پروژکتور و	۸ تا ۱۴	نظری: (۱)- کلاس درس با کمک اسلاید، و بحث های گروهی و مطرح نمودن کیس های مختلف	مبانی تیوری: MCQ مبانی عملی: OSCE , KFP	روش ارزیابی

<p>تهدید می کند  بشناسد.  اقدامات  تشخیصی مورد  نیاز برای زایمان  زودرس را  آموخته باشد.  اندیکاسیون های  بستری بیمار را  بداند.  اقدامات درمانی  موثر در  پیشگیری از  زایمان زود رس  رو فرا گرفته  باشد.</p> <p>در موارد عدم  کنترل درد های  زایمانی اقدامات  درمانی مفید  برای کاهش  عوارض نوزاد  پره ترم را  آموخته باشد.</p> <p>حیطه مهارتی:  با مادر باردار  مبتلا به زایمان  زودرس ارتباط  موثر برقرار  نماید.</p> <p>یک شرح جال  جامع و کامل اخذ  نماید.  بیمار را معاینه  نموده ، از روی  ارتفاع رحم سن  حاملگی را</p>	<p>سرپایی و  اورژانس</p>	<p>اورهد می  باشد.  (۲) درمانگاه  سرپایی و  اورژانس که  با کمک  رزیدنت ها  و فلوهای  مربوطه در  شرح حال  گیری و  معاینه و  انجام تست  های  تشخیصی  مشارکت می  کند.  (۳) بخش  بستری  حاملگی های  پر خطر با  کمک  رزیدنت ها  و فلو  بخش در امر  تشخیص و  درمان  بیماران  مشارکت می  کند.  (۴) اتاق  زایمان  (۵) کتابخانه  جهت  دسترسی به  منابع  مربوطه  (۶) مرکز  تحقیقات  جهت</p>	<p>-  مطالعه  خود  دانشجو  از کتب  مرجع  معرفی  شده  (۲) عملی شامل:  - درمانگاه سرپایی  و اورژانس به  صورت ویزیت  بیماران واقعی با  حضور استاد ، فلو  و رزیدنت ها زنان  - بخش بستری  مادران پر خطر و  مدیریت مادران با  زایمان زودرس به  همراهی رزیدنت ،  فلو و استاد مربوطه</p>	
--	------------------------------	---	--	--

		<p>دست‌رسی به اینترنت و آموزش نحوه جستجوی اطلاعات با کمک کارشناسان مرکز</p>		<p>تخمین بزند. قلب جنین رو گوش کند. تست های تشخیصی مورد نیاز را بتواند درخواست نماید.  تشخیص های افتراقی را مطرح نموده و با دلایل منطقی تشخیص زایمان زودرس رو مطرح نماید.  درمان های مورد نیاز با دوز صحیح انجام دهد.  حیطه نگرشی : بتواند با مادر باردار یک ارتباط موثر برقرار نموده و اعتماد وی را جلب نماید. در تمام مراحل شرح حال گیری و معاینه از بیمار اجازه بگیرد و در مراحل مختلف معاینه نوع اقدام را توضیح بدهد. به حریم خصوصی بیمار احترام بگذارد</p>
--	--	---	--	---

						<p>و متعهد به حفظ اسرار وی باشد. در مراحل تشخیص و درمان از هزینه کرد های بی مورد پرهیز نماید. با دانشجویان و پرسنل درمان ارتباط مناسب برقرار نماید و لباس فرم مرتب و تمیز بپوشد. از زیورالات اضافی بپرهیزد و کمال سادگی را پیشه کند. به اصل به روزنگه داشتن اطلاعات پزشکی ملزم باشد و با نحوه جستجوی آخرین شواهد آشنایی داشته باشد. حضور به موقع در بیمارستان ، کلاس درس، درمانگاه را رعایت نماید. و در نهایت فعالیت های گروهی و مشاوره گرفتن از رشته ها و گروه های دیگر را مد نظر داشته باشد.</p>
--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

### جلسه ۲ پارگی زودرس پرده های جنینی

**اهداف کلی :** فراگیر باید تعریف پارگی زودرس پرده های را بدرستی بداند. با عوامل و ریسک فاکتورهای مربوط به بیماری آشنا باشد. بتواند پارگی پرده های جنینی را به موقع و با کمک شرح حال دقیق و معاینه درست شناسایی کند. از تست های تشخیصی موجود به درستی برای تایید تشخیص استفاده نماید. بیمار را به مرکز مجهز ارجاع نماید. تمهیدات لازم قبل و حین ارجاع به کار گیرد تا از عوارض احتمالی جلوگیری گردد. خطرات مادری و جنینی پارگی پرده های جنینی را بداند. علایم کوریو امینیوت را بشناسد و برای ختم حاملگی به موقع بیمار را به بیمارستان ارجاع نماید. هم چنین اقدامات مراقبتی و درمان های لازم بر اساس سن حاملگی در مادر مبتلا به پارگی زودرس پرده های جنینی را به خوبی فرا گیرد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
حیطه دانشی: تعریف صحیح پارگی زودرس پرده های جنینی را بداند. علل شناخته شده بیماری رافرا گیرد.. علایم پارگی پیش از موعد پرده های جنینی را بدرستی	(۱)آموزش تئوری بصورت کنفرانس و بحث های گروهی (۲) راند آموزشی بر بالین بیمار	<b>Collaboration Observation Self-study</b>	(۱)گزارش صبحگاهی که در سالن کنفرانس با حضور اساتید و رده های مختلف دانشجویی برگزار می شود و مجهز به امکانات کمک	۸ تا ۱۴	- کلاس درس با کمک اسلاید، و بحث های گروهی و مطرح نمودن کیس	(۱)نظری:	Formative and Summative مبانی تئوری: MCQ مبانی عملی: OSCE , KFP

<p>بشناسد و بتواند با گرفتن شرح حال دقیق ، معاینه و با کمک تست های رایج بیماری را تشخیص دهد. خطراتی که نوزاد پره ترم را تهدید می کند بشناسد. خطراتی که مادر را تهدید می کند بداند. نحوه ارجاع سریع به بیمارستان زنان را بداند. اقدامات مراقبتی و درمانی مورد نیاز قبل و حین اعزام رو فراگرفته باشد.</p> <p>بر اساس سن حاملگی، ا قدامت درمانی مفید برای کاهش عوارض نوزاد پره ترم را آموخته باشد.</p> <p>حیطه مهارتی: با مادر باردار مبتلا به پارگی پیش از موعد پرده های جنینی ارتباط موثر برقرار نماید.</p>	<p>۳)ویزیت بیمار در درمانگاه سرپایی</p>	<p>آموزشی از جمله ویدیو پروژکتور و اورهد می باشد. ۲) درمانگاه سرپایی و اورژانس که با کمک رزیدنت ها و فلوهای مربوطه در شرح حال گیری و معاینه و انجام تست های تشخیصی مشارکت می کند. ۳) بخش بستری حاملگی های پر خطر با کمک رزیدنت ها و فلوهای بخش در امر تشخیص و درمان بیماران مشارکت می کند. ۴) اتاق زایمان ۵) کتابخانه جهت دسترسی به منابع مربوطه</p>	<p>های مختلف -مطالعه خود دانشجو از کتب مرجع معرفی شده ۲)عملی شامل: - درمانگاه سرپایی و اورژانس به صورت ویزیت بیماران واقعی با حضور استاد ، فلو و رزیدنت های زنان - بخش بستری مادران پر خطر و مدیریت مادران با زایمان زودرس به همراهی رزیدنت ، فلو و استاد مربوطه</p>	
--	---	--	--	--

		<p>۶) مرکز تحقیقات جهت دسترسی به اینترنت و آموزش نحوه جستجوی اطلاعات با کمک کارشناسان مرکز</p>			<p>یک شرح جال جامع و کامل اخذ نماید.  بیمار را معاینه نموده ، از روی ارتفاع رحم سن حاملگی را تخمین بزند. قلب جنین رو گوش کند.  تست های تشخیصی مورد نیاز را بتواند درخواست نماید.  تشخیص های افتراقی را مطرح نموده و با دلایل منطقی تشخیص پارگی پیش از موعد پرده های جنینی رو مطرح نمایید.  در موارد تایید تشخیص مادر را در اسرع وقت وبدون فوت وقت به مرکز مجهر از نظر NICU اعزام نماید.  درمان های مورد نیاز با دوز صحیح انجام دهد.  حیطه نگرشی :</p>
--	--	--	--	--	---

						<p>بتواند با مادر باردار یک ارتباط موثر برقرار نموده و اعتماد وی را جلب نماید. در تمام مراحل شرح حال گیری و معاینه از بیمار اجازه بگیرد و در مراحل مختلف معاینه نوع اقدام را توضیح بدهد. به حریم خصوصی بیمار احترام بگذارد و متعهد به حفظ اسرار وی باشد. در مراحل تشخیص و درمان از هزینه کرد های بی مورد پرهیز نماید. با دانشجویان و پرستل درمان ارتباط مناسب برقرار نماید و لباس فرم مرتب و تمیز بپوشد. از زیورالات اضافی پرهیزد و کمال سادگی را پیشه کند. به اصل به روزنگه داشتن اطلاعات پزشکی ملزم باشد و با نحوه</p>
--	--	--	--	--	--	--



							جستجوی آخرین شواهد آشنایی داشته باشد. حضور به موقع در بیمارستان ، کلاس درس، درمانگاه را رعایت نماید. و در نهایت فعالیت های گروهی و مشاوره گرفتن از رشته ها و گروه های دیگر را مد نظر داشته باشد.
--	--	--	--	--	--	--	---

### جلسه ۳ حاملگی پست ترم

**اهداف کلی :** تعریف حاملگی پست ترم را بدانند. روش های درست تعیین سن حاملگی را فرا گیرد. علل حاملگی پست ترم را بشناسد. تست های مناسب برای بررسی سلامت جنین پست ترم را بشناسد. خطراتی که مادر و جنین پست ترم را تهدید می کند فرا گیرد. عوارض سندرم اسپیراسیون مکونیوم، الیگوهیدرامنیوس و زایمان جنین ماکروزوم را فرا بگیرد. زمان درست برای ختم حاملگی پست ترم را یاد گیرد. و روش های رایج ختم حاملگی را در حاملگی های طول کشیده بیاموزد.

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
حیطه دانشی:	(۱)آموزش تئوری		Collaboration Observation Self-study	(۱)گزارش صبحگاهی که در سالن	در طول ترم	(۱)نظری:	Formative and Summative

<p>مبانی تئوری: MCQ</p> <p>مبانی عملی: OSCE , KFP</p>	<p>- کلاس درس با کمک اسلاید، و بحث های گروهی و مطرح نمودن کیس های مختلف - مطالعه خود دانشجو از کتب مرجع معرفی شده (۲) عملی شامل: - درمانگاه سرپایی و اورژانس به صورت ویزیت بیماران واقعی با حضور استاد، فلو و رزیدنت های زنان - بخش بستری مادران پر خطر و مدیریت مادران با زایمان زودرس به همراهی رزیدنت، فلو و استاد مربوطه</p>	<p>۸ تا ۱۴</p>	<p>کنفرانس با حضور اساتید و رده های مختلف دانشجویی برگزار می شود و مجهز به امکانات کمک آموزشی از جمله ویدیو پروژکتور و اورهد می باشد. (۲) درمانگاه سرپایی و اورژانس که با کمک رزیدنت ها و فلوهای مربوطه در شرح حال گیری و معاینه و انجام تست های تشخیصی مشارکت می کند. (۳) بخش بستری حاملگی های پر خطر با کمک رزیدنت ها و فلو بخش در امر تشخیص و درمان</p>	<p>بصورت کنفرانس و بحث های گروهی  (۲) راند آموزشی بر بالین بیمار  (۳) ویزیت بیمار در درمانگاه سرپایی</p>	<p>تعریف صحیح حاملگی پست ترم را بداند. نحوه محاسبه دقیق سن حاملگی را بداند. علل احتمالی حاملگی طول کشیده را فرا گیرد.. خطراتی که مادر و جنین پست ترم را تهدید می کند بشناسد. زمان مناسب برای ختم حاملگی را بداند. با نحوه ارزیابی سلامت جنین در حاملگی های طول کشیده آشنا باشد. روش های رایج ختم حاملگی در مادر حامله ای که پست ترم بوده و هنوز دردهای زایمانی شروع نشده فرا گیرد  خطراتی که در طول زایمان ممکن است برای مادر و جنین پست ترم اتفاق بیفتد بداند. خطراتی که سزارین برای مادر و جنین دارد فرا بگیرد.</p>
---	--	--------------------	--	--	---

			<p>بیماران مشارکت می کند. ۴) اتاق زایمان ۵) کتابخانه جهت دسترسی به منابع مربوطه ۶) مرکز تحقیقات جهت دسترسی به اینترنت و آموزش نحوه جستجوی اطلاعات با کمک کارشناسان مرکز</p>			<p>زمان مناسب برای ارجاع مادر حامله به بیمارستان زنان را بدانند. عوارض سندرم آسپیراسیون مکونیوم ، الیگو هیدر آمنیوس و زایمان جنین ماکروزوم را بیاموزد.</p> <p>حیطه مهارتی: با مادر باردار ارتباط موثر برقرار نماید. یک شرح حال جامع و کامل اخذ نماید. بیمار را معاینه نموده ، از روی ارتفاع رحم سن حاملگی را تخمین بزند. قلب جنین رو گوش کند. فشار و وزن مادر را بگیرد. در مورد حرکات جنین از مادر حتما سوال کند. تست های تشخیصی مورد نیاز را برای ارزیابی سلامت جنین را بتواند درخواست نموده و به درستی تفسیر نماید.</p>
--	--	--	---	--	--	---

						<p>و مادر را به موقع جهت ختم حاملگی به بیمارستان ارجاع نماید.</p> <p>حیطه نگرشی : بتواند با مادر باردار یک ارتباط موثر برقرار نموده و اعتماد وی را جلب نماید.</p> <p>در تمام مراحل شرح حال گیری و معاینه از بیمار اجازه بگیرد و در مراحل مختلف معاینه نوع اقدام را توضیح بدهد. به حریم خصوصی بیمار احترام بگذارد و متعهد به حفظ اسرار وی باشد. در مراحل تشخیص و درمان از هزینه کرد های بی مورد پرهیز نماید.</p> <p>با دانشجویان و پرسنل درمان ارتباط مناسب برقرار نماید و لباس فرم مرتب و تمیز بپوشد. از زیورالات اضافی پرهیزد</p>
--	--	--	--	--	--	--

							<p>و کمال سادگی را پیشه کند. به اصل به روزنگه داشتن اطلاعات پزشکی ملزم باشد و با نحوه جستجوی آخرین شواهد اشنایی داشته باشد.</p> <p>حضور به موقع در بیمارستان ، کلاس درس، درمانگاه را رعایت نماید. و در نهایت فعالیت های گروهی و مشاوره گرفتن از رشته ها و گروه های دیگر را مد نظر داشته باشد.</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

✱ سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :  
معاون آموزشی دوره پزشکی عمومی

✱ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :  
الف ) در طول دوره ( کونیز ، تکالیف ، امتحان ، میان ترم ..... )  
ب ) پایان دوره ➤  
بارم :  
بارم :

☞ منابع اصلی درس (رفرانس):

**Beckmann and Ling's**